

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi sample berdasarkan usia	70
Grafik 4.2 Distribusi sample berdasarkan jenis hobi	71
Grafik 4.3 Nilai kekuatan otot triceps pada kelompok perlakuan 1 dan kelompok perlakuan 2	72
Grafik 4.4 Perbandingan nilai mean antara kelompok perlakuan 1 dan kelompok perlakuan 2	74
Grafik 4.5 Perbandingan nilai selisih mean antara kelompok perlakuan 1 dan kelompok perlakuan 2	74